

- 1.1. Обучающиеся 1-го класса обучаются по пятидневной учебной неделе, 2-9 классы – шестидневная учебная неделя.
- 1.2. Обучение 1-9 классов ведется в первую смену. Обучении во вторую смену отсутствует.

2. Режим дня и расписание уроков

- 1.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами (Приложение 1). При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук. Например, предмет «ОДНКНР», изучаемый в 5 классе, оценивается в 6 баллов по аналогии с предметом «Обществознание» в 6 классе.
- 1.2. Не допускаются предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 1.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.
- 1.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 4 уроков и два раза в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 5-9 классов - не более 6 уроков.
- 1.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут в 1-4 классах, не менее 45 мин. в 5-9 классах. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 1.6. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 1.7. Режим дня:

7.40-8.00 – дежурство члена администрации, учителя, дежурного класса по отдельному графику;

7.40-8.00 – прием обучающихся, утренний медосмотр;

7.45-7.55 – утренняя зарядка;

Начало уроков не ранее 8.00. Нулевые уроки не допускаются.

Продолжительность уроков - 45 минут. При включении в состав класса ребенка с ОВЗ продолжительность учебного занятия сокращается до 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Питание осуществляется по отдельному графику.

Окончание занятий не позднее 14.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 18.00.

1.8. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	2-4 классы	24-26 ч
	5 класс	30ч
	6 класс	32-33 ч
	7 класс	34-35 ч
	8-9 класс	35-36 ч

1.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- 1.9.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 1.9.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры.
- 1.9.3. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.
- 1.10. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9 классе.

2. Педагогическим работникам школы запрещается:

- 2.1.изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 2.2.отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 2.3.удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 2.4.отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 2.5.оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 2.6.освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 2.7.отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

3. Заключительные положения

- 3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора Школы.
- 3.2. Положение размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.
- 3.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 3.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.4.1. настоящего Положения.
- 3.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Приложение 1.
Таблицы 6.9, 6.10, 6.11
"Гигиенических нормативов
и требований к обеспечению
безопасности и (или) безвредности
для человека факторов среды обитания"

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования*

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык / Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5

Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2